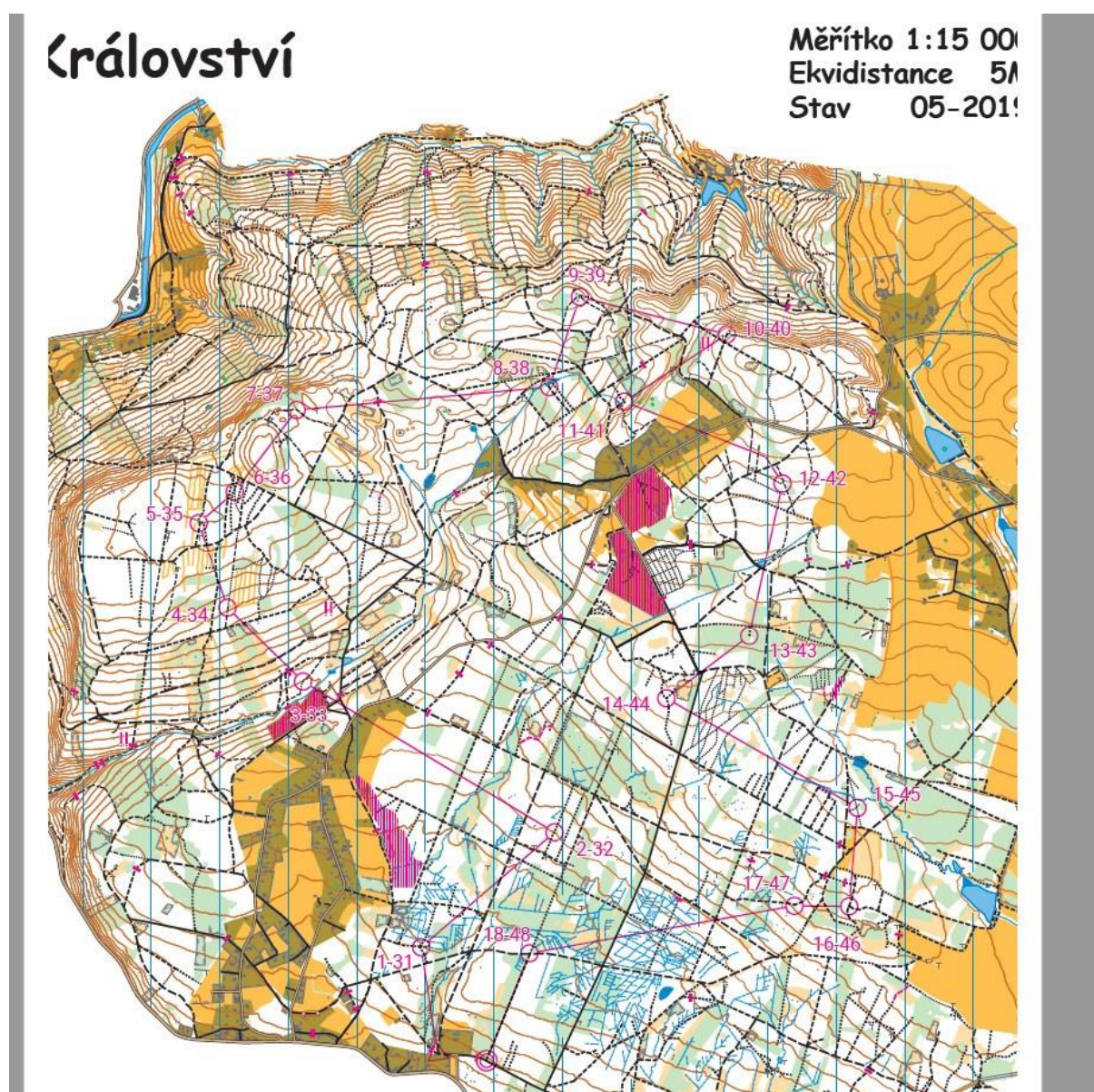


Junior-repre mapové soustředění

Ve dnech 27.8. – 30.8. jsem měla možnost zúčastnit se mtbo mapového repre soustředění v Nemojově. Já sama jsem ještě dorostenka, proto pro mě byly jednotlivé tréninky náročnější než jsem byla zvyklá. Ale zpětně si nemohu ztěžovat. Když jsem byla na trati, tak jsem si nikdy neřekla: „Fuj, to je na mě moc dlouhý.“, ale řekla jsem si: „Jo, to musím dojet, je jedno jak tam budu dlouho, ale čím těžší teď, tím pak lehčí při závodě.“

Když bych se měla rozepsat o jednotlivých trénincích, bylo by to na dlouho, tak se pokusím každý trénink rychle shrnout.

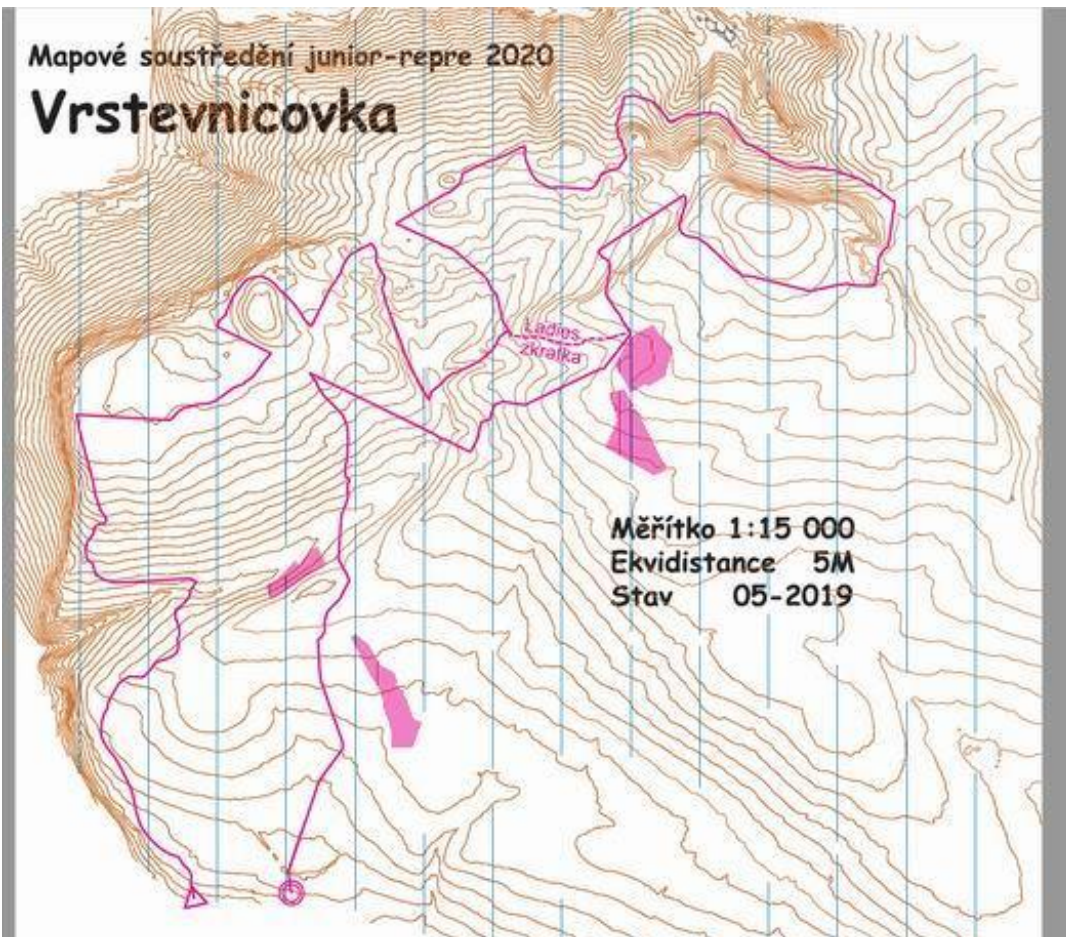
Začali jsem middlem (Království) ve čtvrtek odpoledne. Jelo se na rok staré mapě, takže místy chyběla cesta nebo tam byl nový hustník či oplocenka. Byly dvě různé tratě, jedna byla trošku kratší, ale ve výsledku ne o moc. Vlastně začátek jsme měli všichni stejný, jen posledních pár kontrol bylo posunutých. Bylo to dost o tom, aby si člověk uvědomil, která cesta je pro něj výhodnější.



V pátek jsme pokračovali Vrstevnicovkou a odpoledne jsme si dali Midlosprint (spíš midlolong ☺). Bajkovou vrstevnicovku jsem ještě nikdy nejela, takže jsem byla ze začátku dost vedle a zmatená, ale jakmile jsem se do toho dostala, tak mě to začalo bavit a hrdě mohu říci, že jsem to objela celé. K midlosprintu není moc co psát, asi zmíním jen to, že při asi 10 metrovém běhu ke kontrole číslo devět se mi pod nohu připletlo ostružiní a šrámy nad kolenem jsou stále ještě vidět.

Mapové soustředění junior-repre 2020

Vrstevnicovka



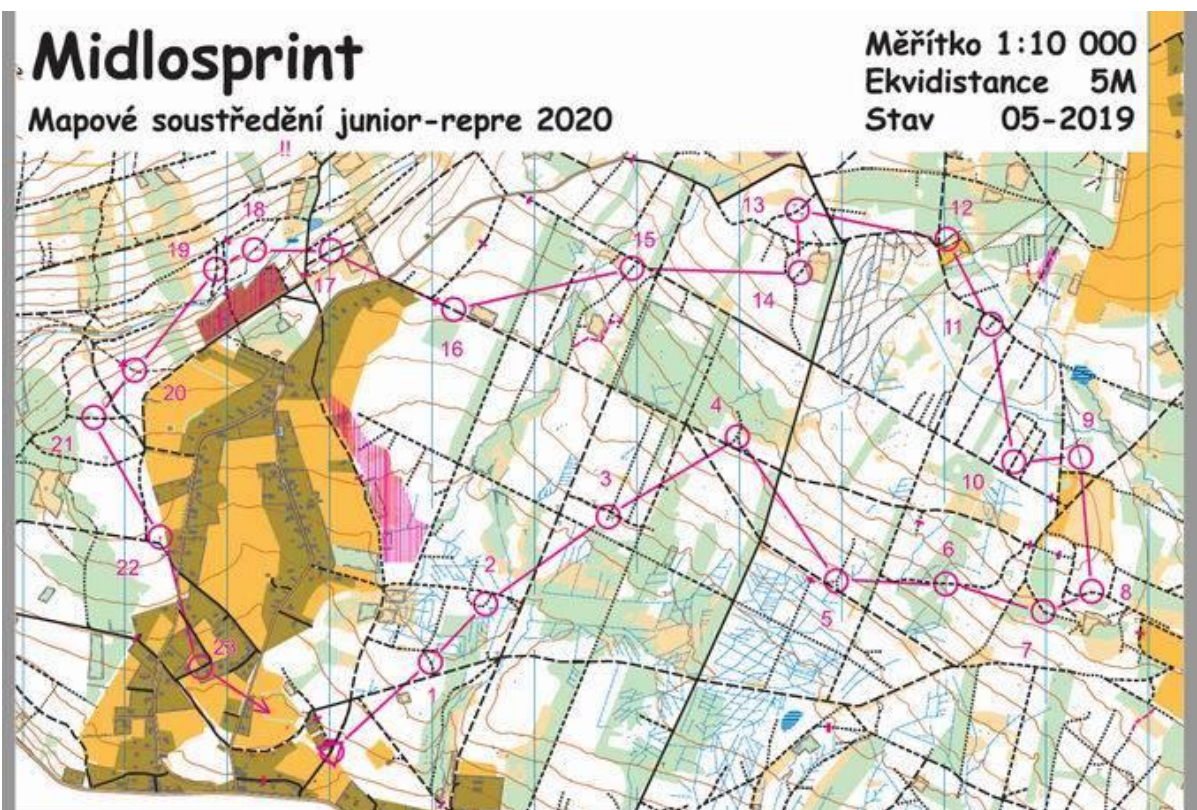
Midlosprint

Mapové soustředění junior-repre 2020

Měřítko 1:10 000

Ekvidistance 5M

Stav 05-2019



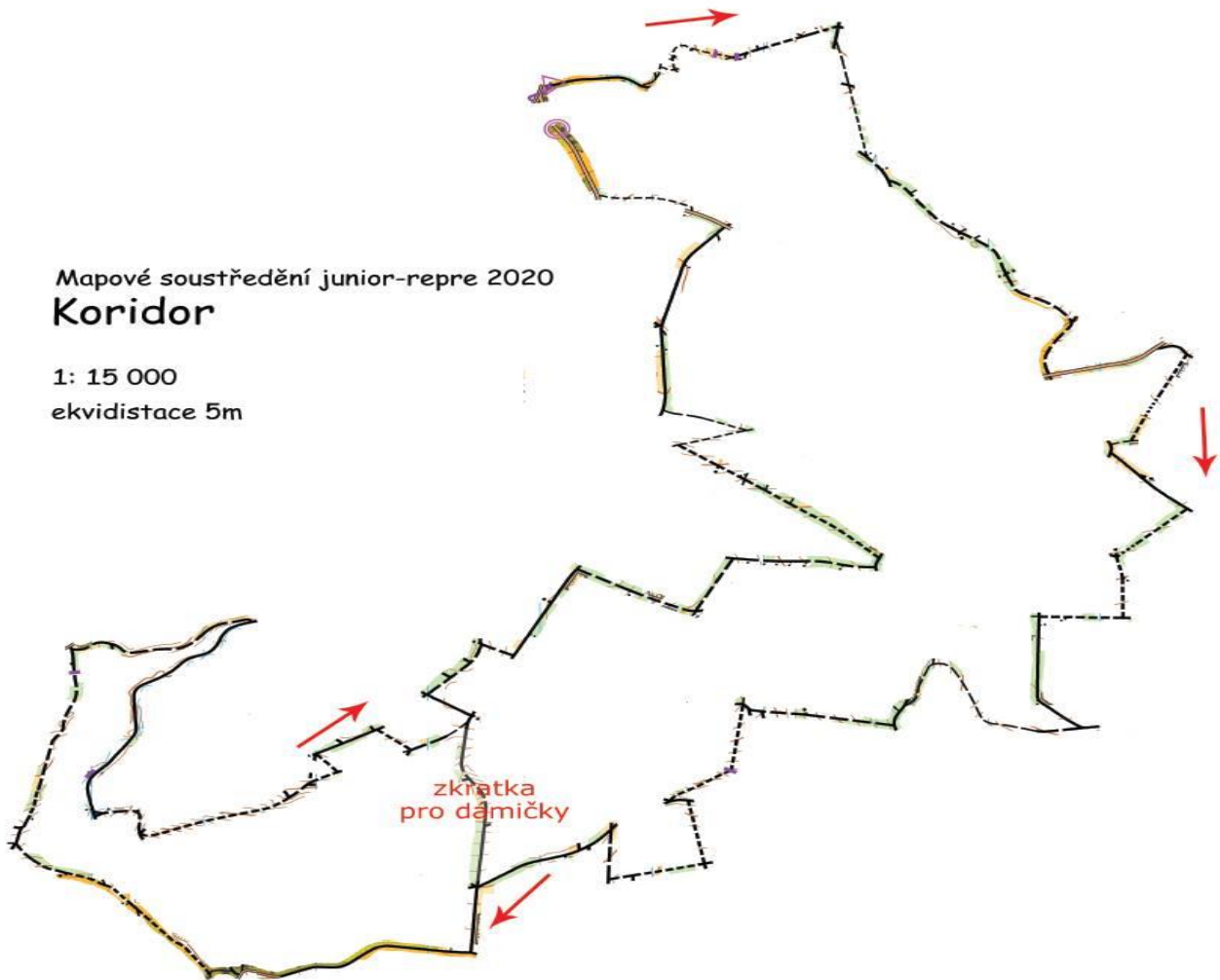
Sobota pro mě byla asi nejnáročnější. Přejeli jsme z Nemojova do Kumburského újezdu, kde bylo mnohem více kopců. Zde jsme jeli Koridor a Dlouhé volby. Koridor byl dost zajímavý, hlavně když jsme se večer koukali na GPS záznamy, zde jsem si to ale zkrátila zkratkou pro dámičky. Mapu s dlouhými volbami, kterou jsem jela já, bohužel jako obrázek nemám, ale mohu říct, že to bylo dost na hlavu – vybrat si kudy jet. Alespoň přikládám klučíčí mapu dlouhých voleb 😊.

Mapové soustředění junior-repre 2020

Koridor

1: 15 000

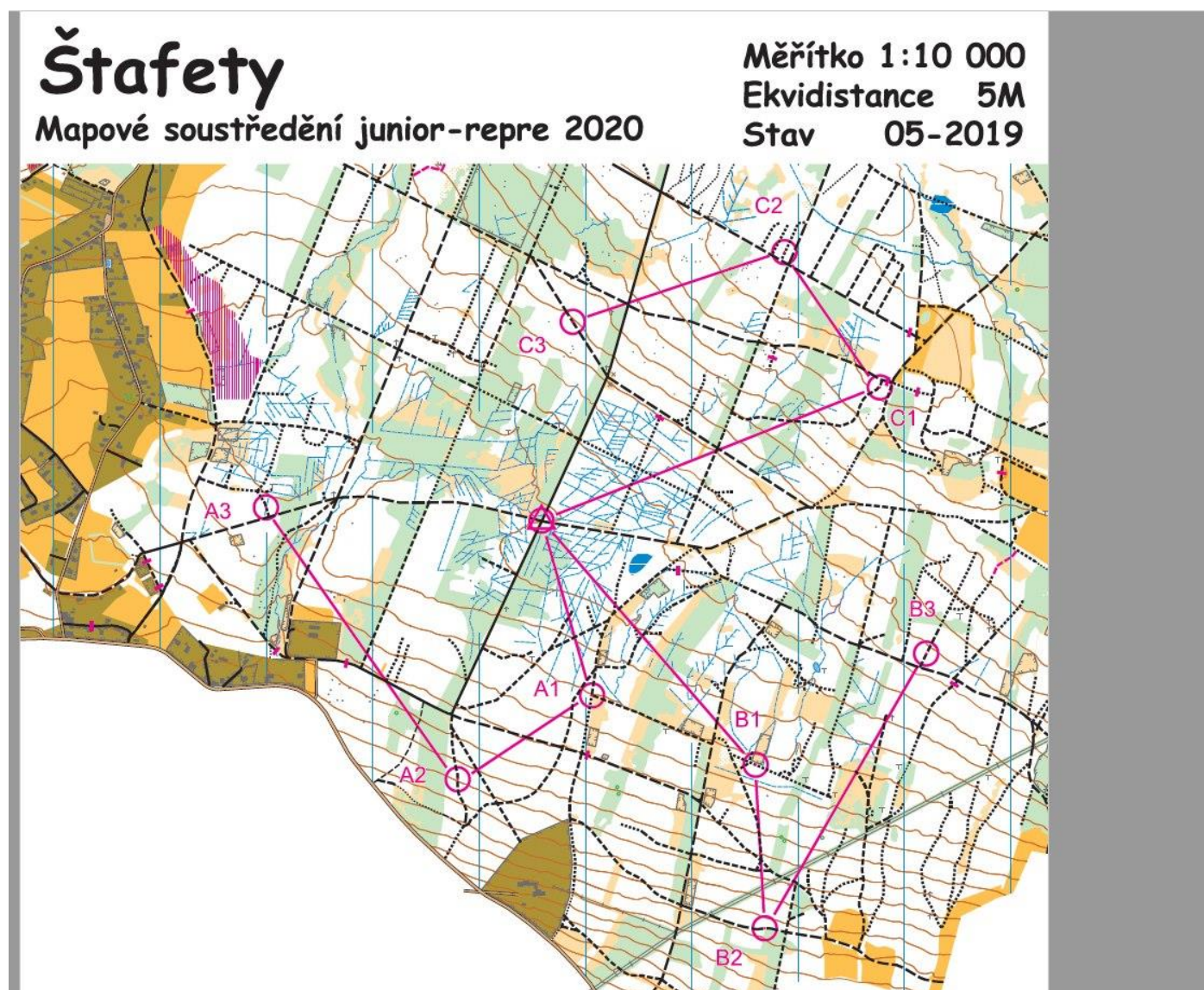
ekvidistance 5m



Long_Nemojov M



A v neděli, jak už poslední den každého soustředění bývá zvykem, se jely štafety. Jelo se ve dvojicích a každý musel objet všechny tři okruhy (A, B, C) na mapě. První z dvojice jede jeden okruh → předá mapu druhému a mezitím co druhý z dvojice jede okruh, odpočívá. Takhle se všechny dvojice vystřídaly a bylo po soustředění. Štafety jsem si moc užila, hlavně tedy místo, kde jsem s kolem běhala po lese kolem nové oplocenky (nebyla v mapě) a divila se, že nemohu najít kontrolu B1 🤔.



Shrnuto podtrženo, soustředko mi dalo hodně, byli tam skvělí lidi, a proto jsem si ho i náležitě užila.

Sepsala Lucka Messnerová